



La socio-esthétique

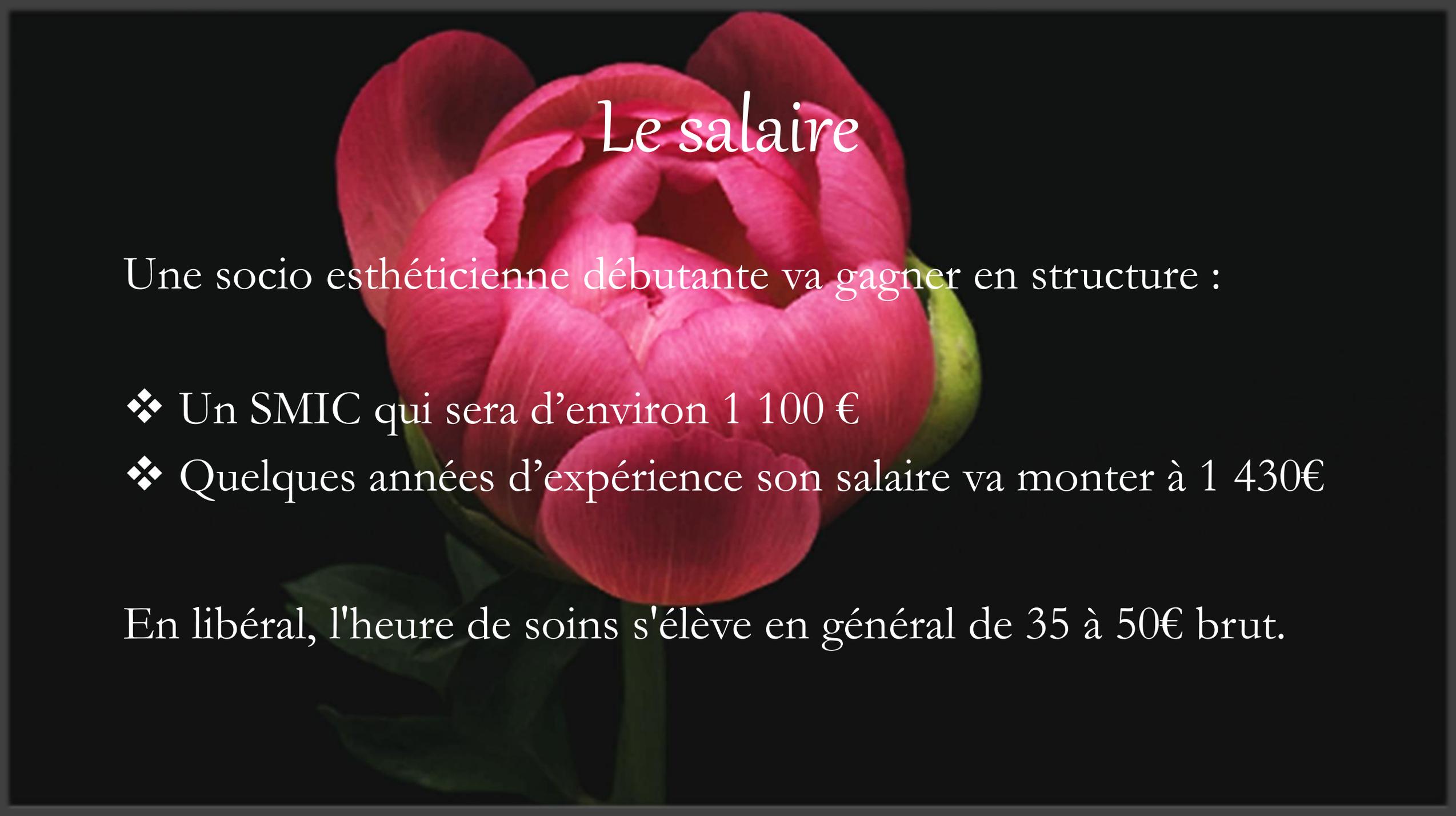
Qu'est ce que la socio-esthétique ?

- Spécialité du métier d'esthéticienne ;
- S'adresse aux personnes fragilisées physiquement, psychologiquement et/ou mentalement ;
- Le but est de revaloriser l'image de soi et de favoriser la réparation identitaire grâce aux soins et l'hygiène portés ;
- C'est un toucher corporel bienveillant et indolore ;
- Elle a un regard et une approche non médicalisée.



Les formations

- Formation initiale en esthétique (CAP, BP, bac pro ou BTS) + formation complémentaire :
- Le titre de socio-esthéticienne est délivré par le Codes
- (Cours d'Esthétique à Option Humanitaire et Sociale)
- Une VAE (Validation des Acquis de l'Expérience) qui complète une formation initiale ;
- DU (diplôme universitaire) spécialisation esthétique en milieu médical ;
- DU socio-esthétique (université de Nantes).



Le salaire

Une socio esthéticienne débutante va gagner en structure :

- ❖ Un SMIC qui sera d'environ 1 100 €
- ❖ Quelques années d'expérience son salaire va monter à 1 430€

En libéral, l'heure de soins s'élève en général de 35 à 50€ brut.



Les milieux

- Maison de retraite
- Cliniques/hôpitaux
- Services sociaux
 - A domicile
- Maison d'arrêt
- Institut de beauté
- Centre de remise en forme

Les pratiques de soins



- Soins visages
- Le maquillage
- Les modelages de bien être de tout le corps
- L'entretien et l'embellissement des ongles des mains et des pieds
- Amélioration esthétique immédiate :
 - l'aspect de la peau ;
 - des ongles ;
 - de l'enveloppe corporelle, niveau esthétique (hydratation, éclat) ;
 - physique (confort, apaisement, douceur) ;
 - psychologique (bien être, détente).

La socio esthéticienne pratique ses soins d'une manière enveloppante et

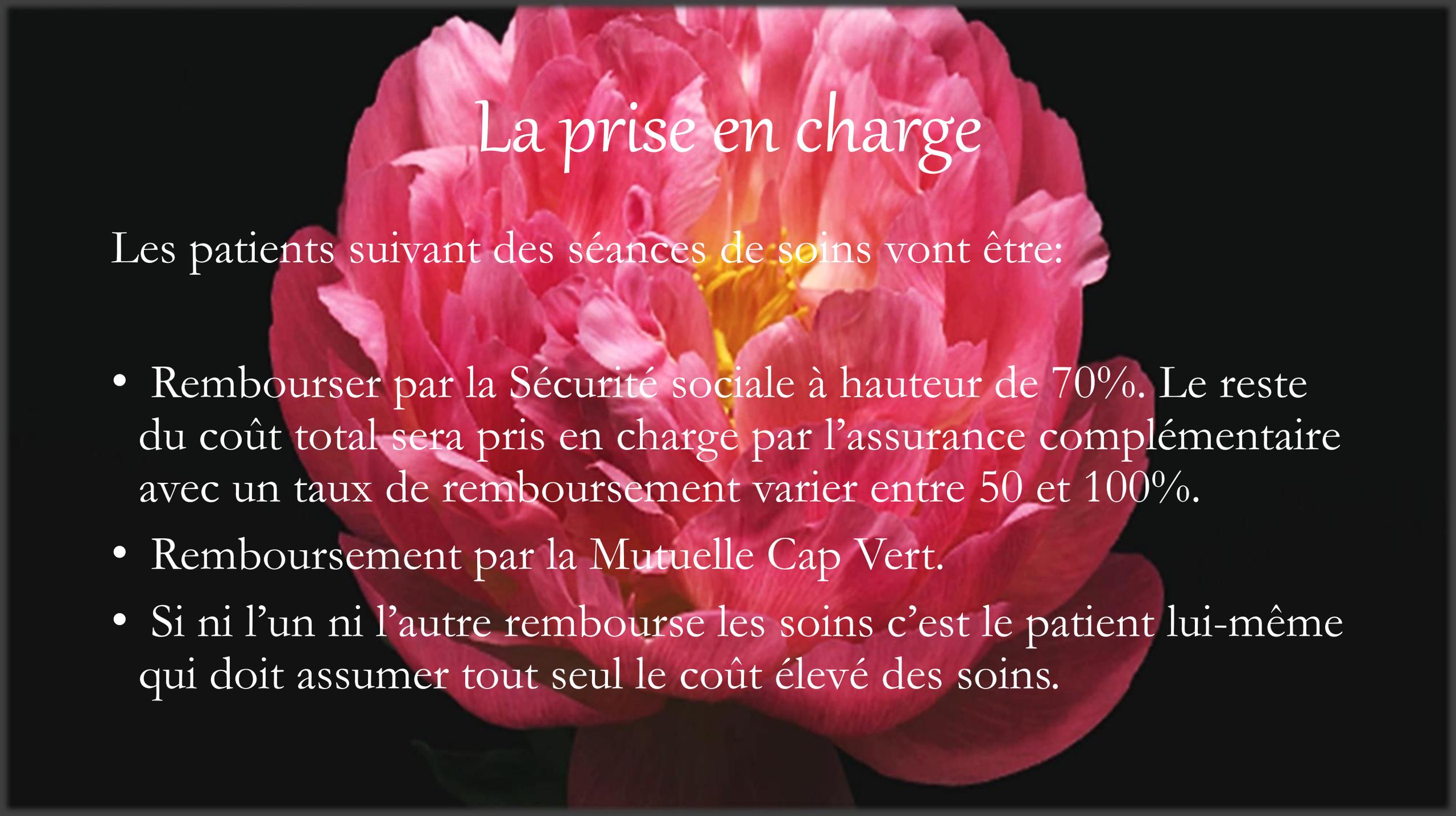
Les bienfaits



- Améliorer le bien-être de la personne en état de souffrance ;
- Favoriser l'acceptation de son image ;
- Savoir valoriser l'image de soi ;
- Atténuer les angoisses ;
- Permet de se sentir exister ;
- Aide la personne à s'accepter ;
- Permet de retrouver une meilleure estime de soi ;
- Réapprendre à toucher son corps ;
- Mieux gérer le regard des autres ;
- Réconcilier l'être et le paraître ;
- Reconstruire la féminité des femmes.

Qui peut bénéficier des soins ?

- S'adresse aux hommes, aux femmes et ainsi qu'aux adolescents.
- S'adresse aux personnes fragilisées et aux pathologies lourdes :
 - Accident ;
 - En état de souffrance corporelle (cancers, maladies cardiaques, handicapes) ;
 - Psychique (bipolaire, Alzheimer...)
 - Addiction ;
 - Rupture sociale ou professionnelle.



La prise en charge

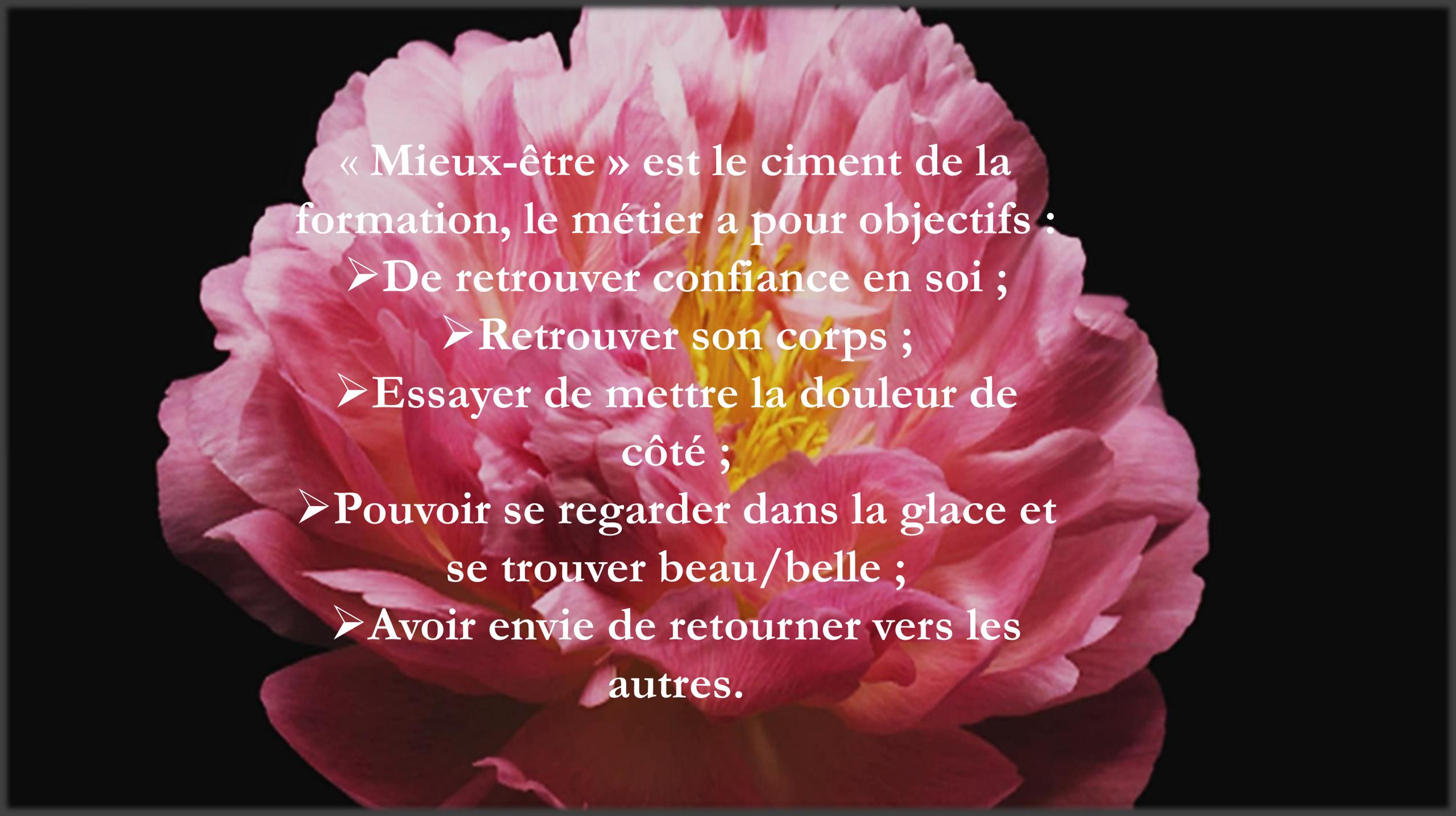
Les patients suivant des séances de soins vont être:

- Rembourser par la Sécurité sociale à hauteur de 70%. Le reste du coût total sera pris en charge par l'assurance complémentaire avec un taux de remboursement varier entre 50 et 100%.
- Remboursement par la Mutuelle Cap Vert.
- Si ni l'un ni l'autre rembourse les soins c'est le patient lui-même qui doit assumer tout seul le coût élevé des soins.



Les valeurs du métier

- Qualités humaines (empathie, écoute, disponible, patiente, attentive, diplomate et chaleureuse) ;
- Bonne résistance psychologique ;
- Précision et abnégation (sacrifice volontaire de soi-même, de son intérêt) ;
- Savoir animer afin d'avoir des activités variées aux patients.



« Mieux-être » est le ciment de la formation, le métier a pour objectifs :

- De retrouver confiance en soi ;
- Retrouver son corps ;
- Essayer de mettre la douleur de côté ;
- Pouvoir se regarder dans la glace et se trouver beau/belle ;
- Avoir envie de retourner vers les autres.



Témoignage d'Hélène Alirand

- Hélène Alirand, atteinte d'un cancer du sein « Malade depuis douze ans, je réalise un travail sur moi-même pour apprendre à vivre avec la maladie et à accepter les transformations de mon corps. La rencontre avec une socio-esthéticienne au centre hospitalier Lyon-Sud m'a permis d'être accompagnée dans cette démarche. Ses massages, ses soins, mais aussi ses qualités d'écoute m'apportent chaque semaine **une détente et me permettent de lâcher prise, d'oublier la maladie.** Ce type de soins permet de retrouver une image positive de soi avec des effets immédiats sur le moral. Au final, on accepte mieux les traitements. »