

JANVIER 2011

N°1

NEWS Cass

Le Journal du Lycée Jean-Cassaigne– St Pierre du Mont

LA VIE DU LYCÉE



Le tournoi de flag

Le tournoi de flag s'est déroulé sur terrain de foot de l'établissement avec les élèves de 2nde générales et professionnels et 2nde ccs.

Certains professeurs ont participé.

Le but du jeu du flag est d'arracher les scratchs des adversaires quand ils ont le ballon en main.



Ils y avaient plusieurs équipes. Les gagnants, les 2nde 2 ont reçu une coupe.

Le flag a permis principalement aux nouveaux élèves de faire connaissances avec les anciens.

A la fin du tournoi un goûter à été organisé pour les spectateurs et les joueurs qui ont fourni tant d'énergie. Et pour finir en beauté une bonne douche.



EDITO

Voici le tout premier numéro de notre journal News Cass ! Des imperfections, certes il y en a, mais nous nous améliorerons au fur et à mesure. Le journal paraîtra, sur l'ENT et sur le site de Jean Cassaigne. www.lyceejeancassaigne.org Si vous désirez une nouvelle rubrique, contactez la classe de 2nde bac prof secrétariat .

DANS CE NUMÉRO :

LA VIE DU LYCÉE	2
MODE	2
SPORT	2
CINEMA	3
MINI JEUX	4
RECETTES DE CUISINE	5

NOËL D'ICI

En Russie, avant le régime communiste, c'était Babushka (grand-mère) qui apportait les cadeaux le 6 janvier.

Les communistes voulaient se débarrasser des vieilles croyances et de la religion, ils ont donc inventé d'autres légendes et rituels. La religion catholique a été remplacée par d'autres coutumes.

Et C'est Ded Moroz (grand père) qui s'est mis à apporter les cadeaux accompagné de Snegourochitka (petite neige). Les sapins ont cessé d'être des arbres de Noël pour devenir arbres de nouvel an . Et Ded Moroz passe dans la nuit de 31.

ET D'AILLEURS



ABSOLUMENT IN !

« Il y a ceux qui suivent la mode et ceux qui l'incarnent. »
La mode d'une star et pour pas cher !

Aujourd'hui nous allons adopter le look de Miley Cyrus. Peut-être que la prochaine fois ce sera Lady Gaga !

Nous avons trouvé pour vous !

Un gilet chez Pimkie à 24,95 €

Une veste chez Pimkie à 29,95 €

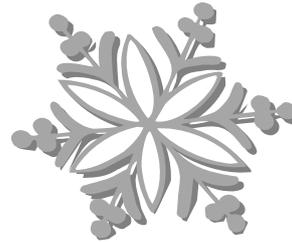


Un tee-shirt chez Pimkie à 12,95 €

Un pantalon chez Pimkie à 19,95 €

Des bottes chez Sarenza à 135 €

Les bottes sont un peu chères, mais on en n'achète pas tout les jours !



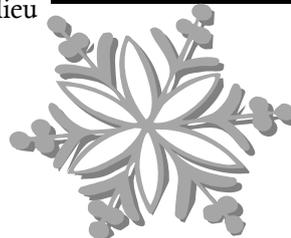
LES « ALL'BLACKSRED » A JEAN-CASSAGNE !



La section est ouverte à tous les élèves, garçons et filles, poursuivant des études en lycée général, technologique ou professionnel. Les entraînements ont lieu deux fois par semaine, le **mardi** et le **jeudi d'une durée de 1h30 (de 17h15 à 18h30)**.

L'entraîneur des filles, **Bastien Inguizi** est un joueur de rugby professionnel. Il joue au Stade Montois. Il vient les entraîner bénévolement deux fois par semaine.

Pour les garçons se sont les professeurs d'EPS qui leurs font entraînement, le mardi **Monsieur LAGENEBRE** et le jeudi **Monsieur SONNES**. Les compétitions ont lieu principalement le mercredi.

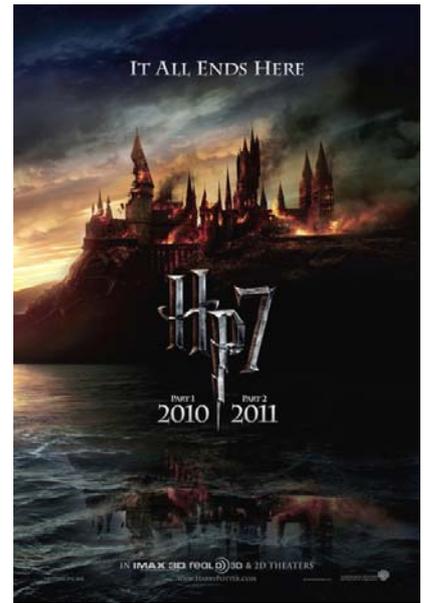
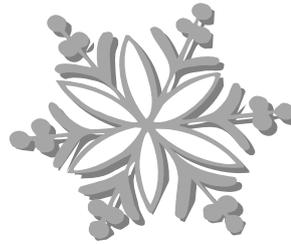




Retenez votre souffle !

La vie en 3D pour se 2eme partie

La sortie du fantastique et merveilleux HP7



Le 24 Novembre 2010, la 1ère partie du film Harry Potter et les reliques de la mort a fait son entrée au cinéma en 3D, réalisé par David Yates avec Emma Watson, Daniel Radcliffe, Rupert Grint

Des nouvelles aventures palpitantes nous font voyager dans la magie. Un film fantastique, une histoire passionnante et qui nous change de monde.

Des anciens Harry Potter modernisés, plus performants et complètement différents grâce à la nouvelle technologie.

Le film Harry Potter 7 va être un succès mondial grâce aux anciens films qui ont été vu par des millions de spectateurs.

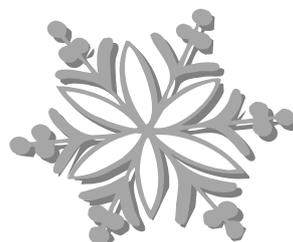
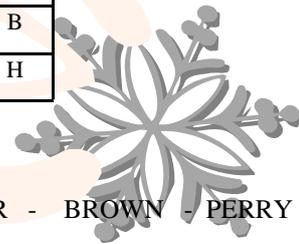
Si vous avez un petit moment : jouez !



M	I	L	E	Y	R	A	B	C	D
L	K	J	I	H	E	G	R	F	E
M	N	O	P	Q	H	R	O	S	N
P	E	R	R	Y	S	T	W	U	O
V	W	X	Y	Z	U	G	N	K	R
L	E	R	H	P	A	D	T	R	F
W	F	Z	A	C	F	J	I	U	E
A	D	G	R	I	H	A	N	N	A
G	A	A	P	S	Q	M	A	Y	B
G	B	C	S	N	E	G	D	U	H

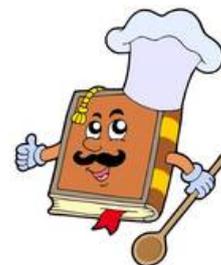
Jouez : Trouver les mots suivants dans le tableau ci-dessus.

MILEY - EFRON - HUDGENS - GAGA - RIHANNA - USHER - BROWN - PERRY



NOTRE RECETTE

PAUPIETTES DE BOEUF ET TOMATES AUX CEPES



INGRÉDIENTS

- 6 biftecks de 120 g
- 350 g de bifteck haché à 5 % de matière grasse
- 2 oignons
- 6 tomates rondes
- 1 c. à soupe de fromage blanc à 0 %
- 1 œuf
- 1 brique de 200 ml de coulis de tomate
- 2 c. à soupe de concentré de tomate
- 1/2 c. à café de purée de piment
- 2 c. à soupe de cèpes séchés réhydratés
- 2 brins de thym
- 1 feuille de laurier
- huile d'olive
- biftecks fromage blanc oignons tomates
- Demandez au boucher d'aplatir chaque bifteck.

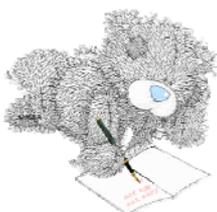
Pelez et hachez les oignons, faites-les revenir dans 1 c. à café d'huile d'olive dans une cocotte, ajoutez 1/2 verre d'eau et laissez cuire 10 mn.

Retirez la moitié des oignons, mélangez les au bifteck haché, au fromage blanc et à l'œuf entier, salez, poivrez et répartissez cette farce au centre des biftecks.

Rabattez les côtés, ficelez les paupiettes et posez-les sur les oignons restants dans la cocotte. Ajoutez le coulis de tomate, le concentré, le piment, 1/2 verre d'eau, du sel, du poivre, le thym et le laurier, couvrez et laissez mijoter 35 mn.

Coupez les tomates en deux dans l'épaisseur, faites-les revenir côté coupé dans une poêle avec 1 c. à café d'huile d'olive pendant 10 mn.

Egouttez les cèpes, versez-les dans la cocotte et terminez la cuisson, 10 mn.



Rédaction

2nde Bac Pro Secrétariat :

Rédactrice en chef :

Revue Mode :

Vie du Lycée:

Cinéma:

Sport:

Mini-jeux:

Recettes:

Alexandra M
Cécile L/ Alexandra.M
Alexis L /Anissa D
Charlotte B/Sonia M
Camille C/ Marc G
Alexandra M/ Cécile L/Anissa D
Sonia M/ Marion k

